Хронические неинфекционные заболевания   
  
Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) в большинстве случаев являются следствием совокупности этих факторов: генетический, физиологический, экологический и поведенческий.  
  
Какие типы заболеваний можно отнести к ХНИЗ?   
  
Заболевания сердечно-сосудистой системы   
Болезни органов дыхания   
Сахарный диабет   
Злокачественные новообразования   
  
 А приводит нас к этим болезням чаще всего наш образ жизни: чрезмерное употребление алкоголя, курение, несбалансированное питание, низкая физическая активность и неосведомленность о своем здоровье.  
  
Не забывайте заботиться о себе и своем самочувствии, а ещё регулярно проверяйте здоровье на профилактических медицинских осмотрах   
  
И будьте здоровы   
  
Подробнее о рекомендациях читайте в статье   
<https://telegra.ph/Mery-profilaktiki-neinfekcionnyh-zabolevanij-01-18>